

CUETO SAN MATEO

RECORRIDO

El Cueto San Mateo (1.603 m.) es una de las montañas más ascendidas de la provincia leonesa. Varios son los motivos; cercanía y facilidad de acceso desde la capital, espectaculares vistas, caminos bien marcados desde diferentes inicios...

El recorrido que vamos a realizar, coincide en su mayoría, con el PRC-LE-38, aunque hemos incorporado para la ascensión una variante que nos amplía las vistas al sacarnos del fondo del valle que es por donde discurre balizado el sendero señalizado.

La ruta se inicia ascendiendo cómodamente por una pista a la Peña Blanca desde el mismo parking de las piscinas municipales de La Pola de Gordón. Desde ese punto, ya por senda, nos dirigimos al Alto del Viso (1.442 m.), cuya cumbre dejamos unos pocos metros a nuestra derecha.

Poco antes de llegar al Alto de la Fornosina (1.479 m.) abandonamos la línea de cumbres que venimos recorriendo desde Peña Blanca para descender al Collado de la Muria (1.387 m.) y ya desde allí acometer lo que nos queda de ascensión para acceder a la cumbre del Cueto San Mateo (1.603 m.) pasando por las proximidades de la Cueva de San Mateo.

En principio, dependiendo de las condiciones en las que se encuentre el terreno, el descenso se llevará a cabo por la vertiente Este-Noreste hasta llegar a una pista que recorre la vertiente Norte de la montaña pasando por el Alto del Rasón (1.303 m.) y la Collada del Fresno (1.242 m.) para internarnos en el paraje de los Llanos donde pequeñas praderas se mezclan con la roca caliza, las encinas y más tarde los pinos de repoblación.

Ahora solo queda descender hacia el fondo del valle para regresar al punto de partida en la zona polideportiva de La Pola de Gordón.

Toda esta ruta es susceptible de acortar en diversos puntos.

DESNIVEL

Recorrido con un desnivel positivo acumulado de unos 710 metros.

DISTANCIA - HORARIO

El recorrido ronda los **12 kilómetros**. Unas 6 horas de duración incluyendo la parada para comer.

DIFICULTAD

Recorrido de media montaña de dificultad media.

FECHAS ACONSEJADAS

Cualquier época en la que no se encuentre nieve.